



Instrumento Indicador de Cuidados Paliativos y de Soporte (SPICT-4ALL-ES™)

El instrumento SPICT-ES™ nos ayuda a identificar a las personas más frágiles que tienen uno o más problemas de salud. Este grupo de personas necesitan más ayudas y cuidados en la actualidad y un plan de cuidados en el futuro. Haga las siguientes preguntas:

¿La persona presenta signos sugestivos de mala salud o deterioro?

- Ingreso(s) urgentes/ no planeado(s) al hospital.
- En general, su salud es mala o se está deteriorando: el individuo nunca termina de recuperarse completamente. (Esto puede significar que la persona tendrá menos capacidad de autocuidado y con frecuencia se quedará en la cama o en una silla más de la mitad del día.)
- Necesita ayuda de otras personas para su cuidado debido a un incremento de problemas de salud a nivel físico o mental. El cuidador necesita más ayuda y soporte.
- Durante los últimos meses, ha perdido una cantidad notable de peso o se ha mantenido por debajo del peso apropiado (situación de bajo peso).
- Padece síntomas persistentes durante la mayor parte del tiempo a pesar de recibir un correcto tratamiento para sus problemas de salud.
- La persona (o la familia) pide cuidados paliativos: opta por reducir, detener o no recibir tratamiento; o desea centrarse en la calidad de vida.

¿Padece la persona alguno de estos problemas de salud?

Cáncer

- Menos capacidad de realizar actividades cotidianas y con tendencia a empeorar.
- Su estado no le permite recibir tratamiento específico para el cáncer o el tratamiento sirve para ayudar a controlar los síntomas.

Demencia/ fragilidad

- Incapaz de vestirse, caminar o comer sin ayuda.
- Come y bebe menos: tiene dificultades para tragar.
- Ha perdido el control de esfínteres (vejiga o intestino).
- Ha perdido la capacidad de hablar: no reacciona demasiado ante otras personas.
- Caídas frecuentes; fractura de cadera.
- Infecciones frecuentes: neumonía.

Enfermedades del sistema nervioso

- (Enfermedad de Parkinson, esclerosis múltiple, enfermedad cerebrovascular, enfermedad de motoneurona)
- Su salud física y mental está empeorando.
 - Más problemas para hablar y comunicarse; le cuesta más tragar.
 - Infecciones respiratorias o neumonía; problemas respiratorios.
 - Embolia severa con pérdida de movimiento y discapacidad persistente.

Problemas de corazón y circulación

- Insuficiencia cardíaca o episodios de dolor torácico severos. Sensación de ahogo en reposo o caminando pocos pasos.
- Mala circulación en las piernas; la cirugía no es posible.

Problemas pulmonares

- Presenta problemas respiratorios de larga evolución.
- Sensación de ahogo en reposo o caminando pocos pasos (a pesar de estar en situación basal).
- Necesita usar oxígeno durante la mayor parte del día y la noche.
- En el hospital ha necesitado de soporte ventilatorio mecánico.

Otras situaciones

- Personas delicadas de salud y que pueden morir de otros problemas de salud o complicaciones. No existen tratamientos disponibles o que funcionen para ellos.

¿Qué podemos hacer para ayudar a estas personas y a sus familias.

- Empezar hablando con la persona y su familia acerca de por qué es importante hacer un plan de cuidados.
- Pedir ayuda y consejo a enfermería, médicos u otros profesionales que puedan valorar a la persona y a su familia y ayudar en la elaboración de un plan de cuidados.
- Podemos revisar la medicación de la persona y otros tratamientos que reciba para asegurarnos que le estamos ofreciendo la mejor atención, o podemos pedir consejo de un especialista si sus problemas son complicados o difíciles de manejar.
- Es necesario planificar con anticipación si la persona puede perder la capacidad para tomar decisiones en el futuro.
- Hacer un registro de su plan de cuidados y compartirlo con la gente que necesita conocerlo.