



Supportive and Palliative Care Indicators Tool (SPICT™-ES-CL)

El instrumento SPICT™ se utiliza para ayudar a identificar a las personas cuya salud se está deteriorando. La evaluación tiene como objetivo detectar necesidades paliativas no cubiertas y elaborar un plan de cuidados.

Identifique si existe alguno de los siguientes indicadores generales de mala salud o deterioro

- Ingreso(s) hospitalario(s) no planificado(s).
- Limitación funcional o deterioro persistente no reversible (Por ejemplo, la persona permanece en la cama o en una silla durante más de la mitad del día).
- Depende del cuidado de otros debido a sus problemas físicos y/o mentales
- El cuidador de la persona enferma, necesita más ayuda y apoyo, por sobrecarga, afectando distintos ámbitos personales (físico, psicosocial, laboral y/o espiritual).
- La persona ha tenido una pérdida significativa de peso, no intencionada mayor a un 10% en los últimos 6 meses, o permanece en situación de bajo peso.
- Síntomas persistentes a pesar del tratamiento óptimo de la(s) condición(es) subyacente (s).
- La persona (o familia) pide cuidados paliativos; opta por reducir, detener o no recibir tratamiento; o desea centrarse en la calidad de vida.

Identifique si existen indicadores clínicos de una o varias condiciones asociadas a final de vida..

Cáncer

- Deterioro y disminución gradual de las funciones físicas debido a la progresión de la enfermedad oncológica.
- Demasiado frágil para el tratamiento del cáncer o tratamiento con objetivo sintomático.

Demencia/Fragilidad

- Incapaz de vestirse, caminar o comer sin ayuda.
- Disminución de la ingesta (comida y bebida), Dificultad para tragar, Incontinencia urinaria y fecal.
- Pérdida de la capacidad para hablar; escasa interacción social..
- Caídas frecuentes; fractura de fémur.
- Episodios febriles o infecciones recurrentes; neumonía aspirativa.

Enfermedad neurológica

- Deterioro funcional y/o cognitivo progresivo a pesar de un tratamiento adecuado.
- Problemas de habla con dificultad creciente para comunicarse y/o dificultad progresiva para tragar.
- Neumonías aspirativas recurrentes; disnea o insuficiencia respiratoria.
- Parálisis persistente después del accidente cerebrovascular con pérdida funcional significativa/discapacidad permanente.

Enfermedad Cardiovascular

- Insuficiencia cardiaca o enfermedad coronaria extensa e intratable; disnea o dolor torácico (angina) de reposo o a mínimo esfuerzos.
- Enfermedad vascular periférica grave o inoperable.

Enfermedad Respiratoria

- Enfermedad pulmonar grave y crónica; disnea de reposo o a mínimos esfuerzos entre exacerbaciones.
- Insuficiencia respiratoria persistente que requiere de oxigenoterapia crónica para proporcionar alivio sintomático.
- Insuficiencia respiratoria que requiere de ventilación mecánica o contraindicación de ventilación.

Otras condiciones

- Deterioro y riesgo de morir por otras afecciones o complicaciones que no son reversibles; o que no van a solucionarse con ningún tratamiento.

Enfermedad renal

- Enfermedad renal crónica en estado 4 o 5 (eGFR <30ml/min) con deterioro del estado de salud.
- Insuficiencia renal que complica otras condiciones asociadas al final de la vida ou otros tratamientos.
- Detener o no iniciar la diálisis.

Enfermedad hepática

- Cirrosis, con una o más complicaciones en el último año:
 - Ascitis resistente a los diuréticos
 - Encefalopatía hepática
 - Síndrome hepatorenal
 - Peritonitis bacteriana
 - Hemorragia recurrente por várices esofágicas
- El trasplante hepático no es posible.

Revise la situación actual y realice un plan de cuidados

- Revise el tratamiento actual y la medicación para asegurar que la persona reciba atención óptima; minimice la polifarmacia
- Considere la derivación al especialista si los síntomas o los problemas son complejos y difíciles de manejar
- Acuerde con la persona y su familia un plan de cuidados para ahora y para el futuro. Apoye a los familiares cuidadores
- Planifique anticipadamente si es probable que se pierda la capacidad para tomar decisiones
- Registre, comunique y coordine el plan de cuidados